

Direzione comunicazioni

Macerata, 30 agosto 2022

Prot. 5281

**Prosegue “Salute in cammino” a Macerata
Prossimo appuntamento il 2 settembre**

MACERATA – “Salute in cammino”, il progetto di promozione dell’attività fisica, proseguirà anche nel mese di settembre con una serie di camminate aperte a cittadini di ogni età.

Per partecipare all’iniziativa non occorre essere particolarmente allenati, si consigliano abbigliamento e calzature comodi, di portare una bottiglietta d’acqua ed una torcia.

Si tratta di una iniziativa organizzata dall’U.S. Acli Marche Aps, dall’U.S. Acli provinciale di Macerata Aps, dalla Scuola italiana di camminata sportiva, dall’Asd Green Nordic Walking, e vuole combattere la sedentarietà e l’inattività fisica.

Le camminate serali si svolgono due volte a settimana, il martedì ed il venerdì, con partenza da vari punti della città alle 21,30.

I prossimi appuntamenti sono il 2 settembre con partenza dalla Rotonda dei Giardini Diaz, il 6 settembre (parcheeggio Filoni Piediripa), il 9 settembre (dietro la chiesa del Quartiere Vergini), il 13 settembre (parcheeggio Oasi sopra zona Cappuccini), il 16 settembre (bar di via Natali a Sforzacosta), il 20 settembre (piazzale chiesa Villa Potenza), il 23 settembre (rotonda Giardini Diaz), il 27 settembre (parcheeggio Conad di Collevario) ed il 30 settembre (parcheeggio sotto di Sasso d’Italia).

La partecipazione al progetto “Salute in cammino” è gratuita.

Per ulteriori informazioni si possono consultare il sito www.usaclimarche.com, la pagina facebook “Unione Sportiva Acli Marche” oppure chiamare il numero 3482407754.

Con preghiera di annuncio e/o pubblicazione.